



Hélène Dodet

7, RUE MARCEL AYMÉ
39120 VILLERS ROBERT
06.22.32.87.29
WWW.HELENEDODET.COM



*Séance Grossesse &
Maternité*

Se préparer



La séance en extérieur

Une séance photo en couple en attendant bébé est un instant où vous allez vous mettre entre parenthèse et profiter d'être ensemble. Je serai là pour vous guider. Nous essaierons ensemble de créer une promenade dans laquelle nous ferons quelques arrêts sur images selon mon inspiration et vos envies.

Vous

Vous partagez des passions communes ou au contraire vous exercez de nombreuses activités chacun de votre côté. Racontez moi ce qui vous anime, votre histoire, vos désirs pour le futur et votre vision de la vie.

J'aime la Nature mais je m'inspire énormément lorsque je suis dans un monde urbain. A vous de me raconter et de me guider. Se retrouver devant un appareil photo est intimidant, je le comprends que trop bien.

C'est bien pour cela que je me cache derrière!!!)

Restez entre vous, laissez vous guider. Je vous indiquerai seulement quelques petits trucs et astuces pour vous détendre lors de notre séance.

Où allons nous faire cette séance ?

Choisissez des lieux où vous aurez des endroits éclectiques pour vous asseoir, vous adosser, rester debout, être un peu à l'abri du vent, voire de la pluie si le temps n'est pas au beau fixe.

Tout ce qui compte c'est que ce lieu vous mette à l'aise, que vous l'aimiez pour ce qu'il représente. Cela peut être juste au pied d'un bel arbre, dans une vieille usine, sur un trottoir aux murs couverts de graffitis... tous les lieux des plus champêtres aux plus urbains me vont très bien. Je suis là pour trouver avec vous une inspiration au fil d'une promenade.

Que faut il apporter ?

N'oubliez pas alors de vous munir de quelques accessoires comme plusieurs chandails, foulards, chapeaux ou autres accessoires de maternité qui vous mettent à l'aise.

Il serait aussi utile d'avoir une couverture qu'on peut poser par terre au cas où vous soyez habillés avec une tenue fragile ou salissante et puis une petite trousse beauté avec une brosse à cheveux et quelques éléments de retouche maquillage (porter un peu de maquillage ce jour avec une base+fond de teint et poudre matifiante pourra aider à avoir un grain de peau plus homogène sur les photos).

Les tenues

Habillez vous confortablement tout en étant vous mêmes. La concordance des couleurs entre vous sera tout de fois importante pour le rendu des images.

On évitera les rayures, les carreaux, le noir et le blanc et les couleurs trop "criardes". Optez pour des jolies couleurs claires ou foncées..les deux peuvent être très chouettes...mais plutôt unies ou avec un motif naturel..pas de marques ou de dessins figuratifs . Si vous aimez les motifs, alors on les assumera jusqu'au bout et on choisira un environnement qui ira avec..plutôt sobre et urbain. Dans la nature ou dans la ville, les tenues ne seront pas les mêmes.

N'hésitez pas à apporter un petit sac avec plusieurs choix et on verra ensemble!





Cette séance peut être aussi un peu plus intime... nous pourrions en jolies robes légères, en sous-vêtements avec un confortable gilet mettre en valeur les formes de la future maman. Nous parlerons de vos envies et mes idées lors de notre entretien. Vous pourrez vous laisser guider.

La séance grossesse "cocooning" à la maison

La séance cocooning fait partie intégrante de notre rencontre, on la prévoit avant ou après la balade ensemble. Au bord d'une fenêtre, au coin d'un feu...il s'agira de créer une série d'images avec une lumière douce...lumière qui rappellera aussi vos premiers instants avec votre nouveau-né.



A bientôt...

